2014/11/3
松平道場　中村

空手道修行の目的

何のために修行するのか、汗をかいて、寒い中、暑い中、苦労して練習するか？
何度教えても覚えられない生徒にも我慢強く教えるのか？

まず言えることは、心身強くするため。
では、強い、とはどういうことか？　試合に勝てる、力がある、色んな意見があるとは思うが、

強いとは、全力を出せること。　持っている力を全て出し続けられること。

頭でも良く考え、体も限界まで使えること。

全力を出していると、体も出来てくる。技も覚えられ、スピードも速く、タイミング、間合い、
力の入れ方なども習得できる。

従って、**重要なのは、継続すること。全力で継続すること。**

空手道で全力が出せるようになると、他の分野でも全力が出せるようになる。

全力を出していると、自分が上達するだけでなく、**多くのチャンスも見えてくる。**
ボケーとしていると気づかずに過ぎていくチャンスが見えるようになる。
他の人から見れば、運が良い奴、と思われるぐらいになってくる。
要するに、運も引き寄せることができる。
輝いて見える、若く見える、自信ができ堂々としていられる。

少し視点を変えて、悪い人間とは、どんな人間だろうか？
殺人者、泥棒？　確かに悪い人だが、レベルが低い。全力で悪いことをしようとしたら？
見つからない、完全犯罪？　昔の3億円事件？
しかし、完全犯罪のつもりでもどこで崩れるか分からず不安は一生つきまとう。悪夢を見る。
もっとレベルが高いのは、合法的というか、法律で決まっていない分野での罪。
法律外なので、犯罪とは言えないかもしれないが、自分の善意の意識に対する呵責のみ。
人を誤解させての漁夫の利。経済では良くある法律ギリギリの行動。
アジアの通貨危機なども、自分がやらなくても誰かやる、いつか起こる、と考えれば
罪の意識は低いかも。
人生の最終目的が金儲けならば、そう言った生き方も選択肢の一つかも。
豪華な生活が人生の目的？やはり人生に対する考えが足りないのでは？
人生最後の日に本当に後悔しないか？

人間自分で満足できると次に向かうのは、回りの人も幸せにしたいと思ってくる。
空手道を通して、全力が出せるようになり、人生を変える、
さらに子供たちや一緒に練習する人達の人生を少しでも良くすることができたら、
まさに空手道冥利に尽きる。
空手道を広めることにより、全力を出せる人を増やし、日本が世界が、
自制でき将来を考えられる人で一杯になれば、独裁国家でも国民を幸せにできるはず。
世界は変わる。
実際には、そんな影響をもたらすことはできないが、気持ちだけは、世界平和のため、
日本の繁栄のため、自分の回りの人が力強い人生をおくれるようなるため、
まずは、自分自信が満足出来る人生を過ごすため、空手道を通して強くなりたい。