

空手道入門後の注意事項



(1)日時・場所

毎週月曜日 19:00～21:00 高橋中学武道場

毎週火曜日 19:00～21:00 松平中学武道場

毎週水曜日 19:00～21:00 豊南中学武道場

(2)会費：1500円/月

1ヶ月無料体験可能。2ヶ月目より会費を徴収。

(3)用意するもの

空手着、帯、拳サポータ、脛当て(シガード + インステップガード)

→各自、インターネットで注文下さい。(注文方法は別途連絡します)

(安く済ませたい方は、中古の空手道着もありますのでご相談下さい)

拳サポータは試合用の赤/青(リバーシブルも可)

(4)練習時の注意

手・足の爪は必ず短く切ってくること。

練習休む際は連絡下さい。

(5)練習内容

柔軟・トレーニング、基本技、型、組手

(6)虎風館行事：昇級試験、試合、祈願祭、など

(7)連絡先：中村

道場のLineに参加下さい Line ID : kofukan-nakamura

電話：58-2777

携帯電話：090-4219-2777

PCメールアドレス：nakamura@hm6.aitai.ne.jp

----- (切り取り) -----

虎風館糸東流空手道松平/豊南/高橋道場 入門依頼書

フリガナ：

4/1時点の

氏名：

学年・年齢：

電話番号：

携帯電話番号：

郵便番号・住所：

練習/大会などで撮影した写真・動画をSNS・HPに上げることにご協力頂けますか？

→ 了解します / 拒否します

この道場を知ったきっかけは何ですか？：