S-ICDと運動

2026-10-27
虎風館　松平道場　中村

2018/5/11		S-ICD植込み手術
2018/7	２ヶ月後	体を動かすとICD･ﾘｰﾄﾞ線に引っ張られる感じあり。 たまにﾁｸﾘとした痛みが走る。 左腕を真っすぐ上に上げ、**懸垂する力**が戻ってきた。**逆立ち**も可。 左腕を真後ろにゆっくり上げることができるが、 まだ素早くは上げれない。
2018/9	４ヶ月後	運動していなくてもたまにﾁｸﾘとした痛みあり。
2018/11	６ヶ月後	左腕を後ろに上げても痛くなくなってきた。 後ろ手刀が少し速くできるようになった。 うつ伏せはできるが、背筋は胸のﾘｰﾄﾞ線が圧迫され、 勢いよくできない。ﾁｸﾘとした痛みは残っている。
2019/4	11ヵ月後	運動する際の**制限はほとんどなし**。 後ろ手刀も速くできるようになった。 左胸の圧迫は無理。背筋は胸がつかないようにやるため ｽﾄﾚｯﾁ台でないとやりにくい。 ﾘｰﾄﾞ線の下で影響ないはずの左肋骨の下がうつ伏せ後にﾁｸﾘと痛む。 うつ伏せ寝はよくない模様。
2026/10	8年後	運動する上では、ほぼ問題なし。 電池の残りが少なくなってきたので、 来年あたりには電池交換手術が必要な模様。